

Neues im Schaufenster

25.03.2025 - 29.04.2025

In der Vitrine im Schaufenster der Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus zur Ritterstraße werden regelmäßig vierzig neue Bücher ausgestellt. Diese können nach Ablauf der Ausstellungsfrist entliehen werden. Vormerkungen sind jederzeit möglich.

Romane

Annas, Max: „Tanz im Dunkel“ – Krimi

Schauplatz Köln, Herbst 1959. Auf dem Nachhauseweg von einer Demo gegen die Wiederbewaffnung wird ein Kumpel der jungen Rock'n Roll-Fans Adi, Gisela und Hagen vorsätzlich angefahren und tödlich verletzt. Durch Zufall kommen die Jugendlichen dem Verursacher und einem Netzwerk von Altnazis auf die Spur. Gleichzeitig erschüttert eine Reihe von seltsamen Unglücksfällen die Stadt. Hängen diese zusammen und wenn ja, wie? Die vielen Fäden verbinden sich in einem großen Showdown.

Mediennummer: [31526612](#)

Arnaldur Indriðason: „Zerbrochene Stille“

Auch in seinem mittlerweile 6. Fall erweist sich der pensionierte Kommissar Konrád als beharrlicher Ermittler, der die Fäden alter Mordfälle akribisch entwirrt und in der Gegenwart für Aufklärung sorgt. Im aktuellen Fall ist es der Tod eines verschwundenen Mannes in den 1970er-Jahren, den er sich noch einmal vornimmt. Denn seine damaligen Zweifel an der Schuld des Verurteilten erhalten durch den Fund der sterblichen Überreste des Toten in Reykjavik neue Nahrung. Bei seinen Ermittlungen stößt er nicht nur auf den Fall eines in den 80er Jahren verschwundenen Wäschereibesitzers, auch sein ehemaliger Kollege Léo rückt ins Zentrum von Konráds kriminalistischer Spurensuche.

Mediennummer: [31509084](#)

Beck, Jan: „Zimmer 103“ – Krimi

Kriminalpsychologe Simon Dorn lebt in einem halbverfallenen Hotel in Bad Gastein, das er seit Jahren nicht verlassen hat. Dort forscht er nach einem Serienkiller, der seinen Opfern eine Krone in die Stirn schnitzt. Sein einziger Kontakt zur Außenwelt: die Wiener Kriminalbeamtin Lea Wagner. 1. Fall.

Mediennummer: [31506093](#)

DeLaMotte, Anders: „Eisiges Glas : Leonore Askers besondere Fälle“

Leonore und ihr spezielles Team sollen ihren Prepper-Vater wegen Mordes einsperren, während Freund Martin Hill engagiert wird, um die Geschichte der Unternehmer-Familie Irving zu schreiben. Das ist beides ziemlich gefährlich ... Leonore Askers besondere Fälle, Band 2.

Mediennummer: [31506409](#)

Draesner, Ulrike: „Zu lieben“ – Familie

Eine Frau, die sich immer eine Familie gewünscht hat, beginnt mit einem Flug nach Sri Lanka eine Reise ins Ungewisse, um ein Kind zu adoptieren. Sie erzählt von Ängsten, Zärtlichkeit und den Herausforderungen der Elternschaft in einer sich wandelnden Gesellschaft.

Mediennummer: [31489580](#)

Eva Björg Ægisdóttir: „Verlassen“ – Krimi

Zum 100. Geburtstag des Gründers des Snæberg-Imperiums treffen sich seine Nachkommen in einem Luxushotel an der Küste Islands. Nicht alle freuen sich auf das Wochenende, zu viele alte Geheimnisse und Lügen brodeln unter der Oberfläche. Dann verschwindet ein Gast und schon bald entdeckt die Polizei eine Leiche am Fuße einer Klippe. Unfall oder Mord?

Mediennummer: [31525012](#)

Fields, Helen: „The Killer Profile“ – Thriller

Midnight arbeitet bei einer Firma in London, die anonym die Profile von Jobbewerbern nach psychologischen Kriterien bewertet. Dabei stolpert sie über ein sogenanntes "Profil K", das die emotionale Unempfindlichkeit eines Psychopathen zeigt. Verbirgt sich dahinter ein echter Killer?

Mediennummer: [31519772](#)

Fjell, Jan-Erik: "Schattenwald" – Krimi

Nach einer Partynacht wird die junge Cecilie nahe Oslo ermordet aufgefunden. Ermittler Magnus Torp bittet seinen ehemaligen Mentor Anton Brekke um Hilfe. Aufgrund seiner Vergangenheit zögert Anton erst, aber stellt er sich dann doch dem Fall - und einem gefährlichen Mörder.

Mediennummer: [31506468](#)

Hawkins, Paula: „Die blaue Stunde“ – Psychothriller

Als in einem Kunstwerk der geheimnisumwitterten Künstlerin Vanessa Chapman ein menschlicher Knochen entdeckt wird, reist der Kurator James Becker auf die Insel, auf der Chapman einst lebte und ihre Werke schuf. Die Suche nach der Herkunft des Knochens birgt tödliche Geheimnisse ...

Mediennummer: [31519721](#)

Kayode, Femi: „Gaslight“ – Krimi

In Lagos wird der mächtige Bischof Dawodu verdächtigt, mit dem Verschwinden seiner jungen Ehefrau etwas zu tun zu haben, und in aller Öffentlichkeit verhaftet. Die Schwester des Psychologen Philip Taiwo bittet ihren Bruder, die Unschuld des Kirchenoberhaupts zu beweisen ... Philip Taiwos 2. Fall.“

Mediennummer: [31505968](#)

Köhlmeier, Michael: „Die Verdorbenen“

Der junge, eher orientierungslose Germanistikstudent Johann lernt Anfang der 1970er-Jahre in Marburg das zusammenlebende Paar Tommi und Christiane kennen. Bald entwickelt sich zwischen ihnen eine fragile, zunehmend selbstzerstörerische Dreiecksbeziehung, aus der keiner so richtig entfliehen kann.

Mediennummer: [31519241](#)

Menz, Lars: „Die Schanze“ – Thriller

Ellen gibt ihre Stelle in Hamburg auf, um die Hausarztpraxis in ihrem Heimatort zu übernehmen, eine Entscheidung, die sie rasch bereut. Denn kaum angekommen, sind die schrecklichen Erinnerungen an die Vergewaltigung auf einer Schulfeier so präsent, als wäre alles gestern passiert. Und dann geschehen kurz nacheinander zwei Morde. Ellen erkennt mit Schrecken, die Toten sind die Vergewaltigten von einst. Wer weiß von dem Geschehen, das damals unter den Tisch gekehrt wurde? Und schwingt er oder sie sich jetzt zu Ellens Rächer auf?

Mediennummer: [31513553](#)

Mischke, Susanne: „Wehe, du irrst dich“ – Krimi

Der allseits beliebte und geschätzte Barbier Moussa Abou wird mit aufgeschlitzter Kehle in seinem Laden aufgefunden. Bodo Völxen und seine Kolleg*innen nehmen die Ermittlungen auf. Schnell zeigt sich, dass der vermeintliche Vorzeigemann und Vater durchaus auch seine dunklen Seiten und Geheimnisse hatte: Affären, Kontakte ins Milieu, Schwarzarbeit und andere halbseidene Geschäfte liefern ausreichend Motive und Verdächtige.

Mediennummer: [31526663](#)

Mullet, Melinda: „Mord on the rocks“ – Krimi

Die Destillerie-Erbin Abigail Logan hält ein Whisky-Seminar als einer ihrer Teilnehmer ermordet wird. Wer wollte sich an dem Mann rächen, der einen Finanzskandal im Ort aufgedeckt hat und wohin ist das veruntreute Geld verschwunden ... Abigail Logans 5. Fall.

Mediennummer: [31509092](#)

Nkweti, Nana: „Über Muscheln laufen : Stories“

Fünfzehn turbulente, preisgekrönte Geschichten, in denen die in Kamerun geborene US-Autorin ihre multikulturelle Prägung mit ihrem Insider-Blick auf das moderne Leben in den USA in all seinen Facetten verbindet. Durchgehendes Motiv der Stories ist die Identitätsuche im Clash der Kulturen.

Mediennummer: [31500478](#)

Oetker, Alexander. „Die Schuld, die uns verfolgt“

In einer Berliner Kita verschwindet ein Mädchen, kurz darauf wird in Brandenburg eine Bank überfallen. Während Kommissar Adam Schmidt versucht, die Mutter des Kindes zu erreichen, ist seine Frau und Kollegin bemüht, das Leben der Geiseln in der Bank zu schützen. Am Ende kreuzen sich ihre Wege ...Mediennummer: [31508401](#)

Richell, Hannah: „Das Wochenende : Vier Familien. Drei Tage. Ein Sturm, der alles verändert.“

Zur Einweihung ihres luxuriösen Campingplatzes in Cornwall haben Max und Annie ihre alten Studienfreunde samt Kindern eingeladen. Doch bereits am ersten Abend beginnt die Idylle zu bröckeln und dann verschwindet eines der Kinder. Mitten in einem tosenden Sturm eskaliert die Situation.

Mediennummer: [31504937](#)

Tudor, C. J: „Die Kolonie“ – Thriller

Eine kleine Stadt in Alaska, ein verschwundenes Kind, ein brutaler Mörder. Von außerhalb wird ein Detective hinzugezogen und ermittelt nun gemeinsam mit der örtlichen Polizei. Dabei verfolgen sie auch einen alten Fall, der 25 Jahre zurückliegt.

Mediennummer: [31515670](#)

Sachbücher

„Bucketlist für Globetrotter : 333 Reiseziele : die Highlights der Welt, die man erlebt haben muss“

Das Buch präsentiert 333 Reiseziele, die nach unterschiedlichen Vorlieben wie Großstädten, Natur oder Abenteuer geordnet sind. Es bietet eine Vielzahl von Reiseideen, die von legendären Städten bis hin zu spektakulären Landschaften reichen und dazu einladen, neue Orte zu entdecken.

Mediennummer: [31502691](#)

Boenec, Julie: „Trauminseln in Europa : 50 einzigartige Erholungsorte“

Ein inspirierender Reisebildband, der 50 kleine, zum Teil wenig bekannte Inseln in Europa, die auf Ihre spezielle Art und Weise Besuchens- und Sehenswert sind, vorstellt.

Mediennummer: [31477638](#)

Mathar, Thomas: „Der Weg zu Glück und Wohlstand im 100-Jahre-Leben : ein Leitfaden für Finanz- und Lebensplanung“

Der Ratgeber zeigt, wie man mit geschickter Finanzplanung, Money-Mindset und emotionaler Intelligenz ein erfülltes Leben bis ins hohe Alter führen kann, indem er Selbstkenntnis als Schlüssel zu finanzieller Sicherheit und Lebensfreude betont.

Mediennummer: [31489466](#)

Christensen, Julia F: „Der Flow-Kompass : ein wissenschaftlicher Wegweiser zu mehr Gelassenheit und Glücksmomenten“

Was passiert im Gehirn, wenn der Mensch im "Flow" ist? Welche chemischen Prozesse finden im Körper statt und welche Strategien gibt es, um diesen Zustand zu erreichen? Die Neurowissenschaftlerin Julia F. Christensen erklärt anschaulich und leicht verständlich wie der Flow entsteht.

Mediennummer: [31504627](#)

Banasch, Lea: „Die anderen denken bestimmt, dass ich voll komisch bin : was dir sofort bei Unsicherheit und Ängsten hilft“

Der Ratgeber bietet praktische Tipps, wie man mit dem Druck von außen umgehen und mehr Selbstvertrauen entwickeln kann. Er richtet sich vor allem an jüngere Menschen, um ihnen zu helfen, Ängste zu überwinden und sich selbst besser zu verstehen.

Mediennummer: [31505437](#)

Hanslian, Etienne: „Vegane Ernährung : aktiver Schutz vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Demenz, Krebs und Leaky Gut : Mit über 90 pflanzlichen Rezepten“

Der Ratgeber in der Reihe Medical Cooking zum Thema Vegane Ernährung erklärt alles Wichtige zur gesunden und ausgewogenen veganen Ernährung. Außerdem geht er auf die Vorteile der veganen Ernährung für Menschen und unsere Erde ein.

Mediennummer: [31497272](#)

Mantwill, Elke: „Nährstoff-Guide für Frauen : wie Sie Ihren Körper optimal versorgen : für ein aktives Immunsystem, eine intakte Darmflora, ein gesundes Herz, starke Knochen und hormonelle Balance“

Ratgeber mit fundiertem Wissen zum Thema Mikronährstoffe für Frauen. Beinhaltet einige Rezeptideen für die Gesundheit.

Mediennummer: [31497230](#)

Pölzl-Huemer, Stefanie: „Das einfachste Zuckerfrei-Buch aller Zeiten : kochen und backen ohne künstliche Süßstoffe und Zuckerersatzprodukte“

Die Food-Fotografin und Bloggerin Stefanie Pölzl-Huemer erklärt leicht verständlich und anschaulich, wie man sich zuckerfrei und damit gesünder ernähren kann. Mit Rezepten für alle Hauptmahlzeiten, Snacks und Getränke auf über 90 Seiten.

Mediennummer: [31497264](#)

Groeneveld, Maïke: „Gewicht im Griff : das 10-Punkte-Programm für mehr Wohlbefinden“

Praxisorientiertes 10-Punkte-Programm zur ausgewogenen Ernährung im Alltag, um das Wohlbefinden zu steigern.

Mediennummer: [31508266](#)

Kolenda, Klaus-Dieter: „Fettarm kochen - gesund essen : Grundzüge und Praxis mit 180 schmackhaften Rezepten“

Ratgeber, der zeigt, wie man sich gesund und fettarm ernährt und somit ernährungsbedingten Krankheiten wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Typ-2-Diabetes, Bluthochdruck und sogar bestimmten Krebserkrankungen entgegenwirken kann.

Mediennummer: 31497329

„Der neue 4 Wochen Powerplan : mit Genuss schlank werden und bleiben / Weight Watchers“

Der neueste Titel der Marke Weight Watchers stellt ein 4-Wochen-Programm zum gesunden und leckeren Abnehmen vor. Mit großem Rezeptteil und Einkaufstipps sowie diversen Erfolgsgeschichten anderer Mitglieder bei Weight Watchers.

Mediennummer: [31497779](#)

Vybiral, Ursula: „Easy eating : abnehmen funktioniert nur mit Essen“

Ratgeber mit Tipps zur Ernährungsumstellung und langfristigem Abnehmen.

Mediennummer: [31497566](#)

Brightman, Anna: „Upcycled beauty : Lebensmittel, die nachhaltig schön machen: -natürlich vegane No-Waste-Pflege aus der Küche“

Über 60 Zero-Waste-Ideen zeigen, wie man Lebensmittelreste für natürliche Beauty - und Haushaltsprodukte nutzt. Von Kaffeesatz-Peelings bis hin zu überreifen Bananen-Gesichtsmasken - die Tipps bieten einfache, vegane und nachhaltige Lösungen für die tägliche Pflege.

Mediennummer: [31497400](#)

Portius, Dorothea: „Die Kollagen-Formel : strahlend junge Haut mit Skinfood für jede Jahreszeit“

Sehr informativer Ratgeber zur ausgewogenen Ernährung, die der Haut gut tut. Mit Hinweisen auf die verschiedenen Nahrungsbestandteile und ihrer Bedeutung. Mit 50 Rezepten, die zeigen, dass es auch ohne Nahrungsergänzungsmittel geht.

Mediennummer: [31497663](#)

Bierkämper, Silke: „Gesunde Zellen - mehr Energie : dein Weg aus der Mitochondriopathie“

Eine Schädigung der Mitochondrien kann Müdigkeit und Erschöpfung zur Folge haben. Hier viele Informationen, wie das zelleigene Schutzsystem aktiviert werden kann - für mehr Energie und bessere Gesundheit.

Mediennummer: [31497370](#)

Bächle-Helde, Bernadette: „Heilsame Wickel und Auflagen : aus Heilpflanzen, Quark & Co.“

Die beiden Autorinnen sind Krankenschwestern bzw. Heilpraktikerinnen mit langjähriger Erfahrung im Bereich der Heilpflanzenkunde. Ihr Ratgeber erläutert anschaulich die Anwendung der altbewährten Methode der Wickel und Auflagen bei Beschwerden vom Schnupfen bis zu Rückenschmerzen.

Mediennummer: [31497582](#)

Kreuzberger, Ursula: „So verlassen Sie das Hochdruckgebiet : Bluthochdruck senken mit der M.E.S.S.-Methode“

Gesundheits-Ratgeber zur Senkung des Bluthochdrucks mithilfe der sogenannten M.E.S.S.-Methode. Diese greift bei diversen Aspekten, wie beispielsweise einer blutdruckfreundlichen Ernährung, oder Atemtechniken die das Stresslevel senken. Inklusive Messtabellen und Wochenplanern, sowie Rezepten.

Mediennummer: [31497833](#)

Iburg, Anne: „Richtig essen und trinken nach der Adipositas-OP : 66 einfache und nährstoffreiche Rezepte nach einer Magenverkleinerung“

Ratgeber zur Ernährungsumstellung nach einem bariatrischen Eingriff mit Essensplänen, Schaubildern, Erfahrungstipps von Patienten sowie rund 70 einfachen und nährstoffreichen Rezepten für eine dauerhaft gesunde Ernährung.

Mediennummer: [31497221](#)

Kesenheimer, Brigitte: „Blutzucker in Balance : in 10 Schritten zum Wunschgewicht und zu mehr Energie“

Der Ratgeber zeigt, wie Lebensmittel wie Smoothies und Kartoffelpüree den Blutzuckerspiegel steigern und Heißhunger auslösen. Er bietet zehn Schritte, um den Blutzucker ins Gleichgewicht zu bringen, wodurch Heißhunger vermindert, Gewichtsverlust gefördert und das Wohlbefinden gesteigert werden kann.

Mediennummer: [31497256](#)

Lämmle, Vanessa: „Physio @Home : Schmerzen lindern, Verspannungen lösen - dein Training für zu Hause : mit 30-Tage-Übungsplan“

Die Physiotherapeutin und Heilpraktikerin möchte mit einem Ganzkörpertraining den typischen Verspannungen, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen von Büromenschen entgegenwirken. Mit vielen Übungen von Kopf bis Fuß, mit Fotoanleitungen gut und verständlich erklärt.

Mediennummer: [31497540](#)

Rogall, Thomas: „Starke Körpermitte Schritt für Schritt : Stabilität, Beweglichkeit und Balance ganz einfach beim Gehen trainieren : das Übungs 1x1 für einen aktiven Bauch“

Der Ratgeber zeigt, wie es durch genaues Beobachten und gezieltes Üben gelingen kann, Bewegungsmuster zu verändern. Dadurch kann das richtige Gehen die Körpermitte stärken und zu mehr Stabilität, Beweglichkeit und Gleichgewicht beitragen. - Mit umfangreichen Übungsprogramm und Ernährungstipps.

Mediennummer: [31497574](#)

Menke, Andreas: „Depression - wissen, was hilft : neueste Erkenntnisse und wirksame Therapien, um die Krankheit zu überwinden“

Gut verständlicher, umfassender Ratgeber über Depressionen, wie sie entstehen sowie wirksame Therapiemethoden auf neuestem Kenntnisstand; mit Tipps zur Selbsthilfe und für Angehörige, Adressen, Anlaufstellen und Quellen.

Mediennummer: [31495350](#)

Grönemeyer, Friederike: „Selbst Heilen mit Kräutern : Pflanzenheilkunde für zu Hause : mit Anleitung zur medizinischen Anwendung und Dosierung“

Heilkräuter kann jeder sinnvoll und selbstständig einsetzen, so die These der Autoren (Heilpraktikerin; Arzt, bekannt als Autor und aus TV-Sendung). 26 Pflanzenporträts mit Anwendungsgebieten, Warnhinweisen, Rezepten, Bezugsquellen und wissenschaftlicher Basis für eine fundierte Selbstanwendung.

Mediennummer: [31497523](#)

Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus
Ständehausstraße 2, 76133 Karlsruhe
Telefon: 0721 / 133-4249
www.stadtbibliothek-karlsruhe.de
E-Mail: stadtbibliothek@kultur.karlsruhe.de

Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Dienstag bis Freitag 10:00 bis 18:30 Uhr
Samstag 10:00 bis 15:00 Uhr